

Powernappen: het recept voor fittere werknemers

‘Welkom bij de powernap-revolutie’. Robert-Jan van Embden en Fabian Otten doen op de website van hun pas opgerichte bedrijf Booztr niet aan valse bescheidenheid. Ze verkopen en verhuren niet alleen cabines voor een kort, verkwikkend dutje aan bedrijven en instellingen, ze willen ook oprecht bijdragen aan gezondere generatie werknemers. “Slapen is net zo belangrijk als bewegen en gezond eten.” Het Hart+Vaas Centrum van Maastricht UMC+ is in Limburg de eerste echte klant.

✎ Jos Cortenraad
📷 Anne Lefèvre

Hij staat gereed voor gebruik in de koffiekamer van het Hart+Vaas Centrum (HVC) van Maastricht UMC+: de eerste Booztr-capsule met comfortabele elektrisch verstelbare matras. Met verschuifbaar dakje om het licht buiten te houden en de privacy te garanderen. Om nieuwe energie te tanken tijdens een lange werkdag.

Steeds meer studies tonen aan: een powernap van maximaal twintig minuten is goed voor de gezondheid. De vermoeidheid neemt af, de concentratie verbetert en er zijn zelfs aanwijzingen voor positieve effecten op het immuunsysteem. “Hier liggen dus kansen voor werkgevers”, zegt Robert Jan van Embden. “Geef je mensen de kans om even de ogen dicht te doen, even bij te komen van de hectiek en ze voelen zich fitter en presteren dus beter. Deze gedachte sluit perfect aan bij de gezonde trends: niet roken, meer bewegen en gezond eten.”

Slaapcabines

Allemaal goed en aardig, maar de gemiddelde werkgever heeft geen bed of ruimte beschikbaar waar het even rustig tukken is. “Klopt”, zegt Fabian Otten. “En daar hebben we dus een oplossing voor bedacht: mobiele slaapcabines. Je ziet ze steeds meer op luchthavens: van die mooie relaxstoelen waarin je voor een paar euro even lekker kunt uitrusten. Ideaal voor reizigers die moeten wachten op

een aansluitende vlucht. Deze stoelen hebben ons mede op het idee gebracht om Booztr op te richten.”

Otten en Van Embden leerden elkaar tien jaar geleden goed kennen in Maastricht UMC+ tijdens de invoering van het digitale patiëntendossier. Ze raakten bevriend en filosofeerden regelmatig over een eigen, gezamenlijk bedrijf. Vorig jaar viel het kwartje. “Voor ons werk komen we bij veel verschillende organisaties over de vloer”, zegt Van Embden. “Het viel ons steeds op dat er vrijwel nergens een plek is om even ongestoord te pauzeren. Tel daarbij de positieve effecten van de powernap en we zagen een gat in de markt.”

Investing

Het tweetal bezocht fabrikanten in Europa en de VS en koos uiteindelijk voor de cabines van het Finse GoSleep. “Gecertificeerde premium cabines die volledige privacy bieden en in verschillende modellen beschikbaar zijn. We hebben er eind vorig jaar tien aangeschaft die we nu verhuren of op proef plaatsen”, vertelt Otten. “Een forse investering ja, maar we zijn overtuigd van de powernap-revolutie. Die komt eraan, zeker weten. Er wordt steeds minder lacherig over gedaan, nu studies de positieve effecten aantonen. Hoe belangrijk is het om bijvoorbeeld als arts geconcentreerd te kunnen werken? Of als student als je een tentamen moet maken. Na een powernap ben je aantoonbaar alerter en scherper.”



Extra

De organisaties die een cabine laten plaatsen, zijn enthousiast. Van Embden wijst op de vele reacties van studenten en docenten van de VU in Amsterdam waar twee Booztrs geplaatst zijn. “We krijgen de laatste weken heel veel aanvragen voor informatie. De Booztrs zijn nog nieuw, maar de aandacht is er zeker bij afdelingen P&O en Arbodiensten. Met de cabines bied je je werknemers echt iets nieuws en extra’s.”

Ontspannen

Onderdeel van goed werkgeverschap dus, voor de poli HVC van Maastricht UMC+ een eerste reden om een cabine op proef te plaatsen. “Alle medewerkers kunnen de cabine testen”, zegt HVC-medewerker Gitte Theunisz. “Het lijkt ons een goede manier om even te ontstressen

en te ontspannen. Niet onbelangrijk in het burn-out-tijdperk. We zijn zeer benieuwd naar de ervaringen. We gaan de effecten ook meten en over een paar maanden evalueren. Wie weet hebben ook andere afdelingen interesse.”

Markt

De twee ondernemers verwachten snel fulltime bezig te zijn met Booztr. “We zijn veel meer dan een exclusieve distributeur voor de Benelux”, zegt Otten. “Powernaps horen bij gezondheid en welzijn. Het is een nieuwe trend die we overal goed uitleggen met onderbouwing. De potentiële markt is groot: bedrijven, instellingen, hotels, gezondheidszorg. We gaan daar onze handen vol aan hebben, maar dat is ook de bedoeling.”

Mat Scheepers

De Erfrecht Planners



Blijf het niet uitstellen

Van uitstel komt afstel. Het bekende spreekwoord waarmee wordt aangeduid dat het beter is om zaken meteen af te werken. Anders kom je er wellicht niet meer aan toe of doe je ze simpelweg niet meer.

Nadenken over de dood en het maken van testamenten en volmachten is bij uitstek zo'n onderwerp om lekker voor je uit te schuiven. Het is immers niet een heel gezellig thema, het kost geld en men weet lang niet altijd hoe eraan te beginnen. Hieronder twee voorbeelden.

Familie Niks Geregeld

Man (67) en vrouw (68), twee kinderen, eigen huis, beetje spaargeld. Ze hebben nog niks geregeld, wel al lang van plan. Mijnheer wordt op een ochtend niet meer wakker. Naast alle verdriet krijgt mevrouw na enkele maanden een brief van de Belastingdienst waarin staat dat ze 6.200 euro aan erfbelasting moet betalen over de zogenaamde kindsdelen. Ze schrikt zich een hoedje. Maar ja, ze moet betalen. Een jaar later krijgt mevrouw een hersenbloeding. Helaas wordt ze wilsonbekwaam en wordt ze opgenomen in een zorginstelling. De kinderen willen graag haar huis verkopen, maar horen dat dat niet kan. Ze zijn immers niet de eigenaar van de woning, dat is de moeder. En die kan/mag niet meer

tekenen. Tot overmaat van ramp gaat de zorg ook nog een eigen bijdrage berekenen waarbij de waarde van de bezittingen van moeder, dus ook het huis waarin ze niet meer woont, worden meegenomen.

Dit lijkt een spannend en verzonnen verhaaltje, maar helaas is het schering en inslag in onze praktijk. En het vervelende is: veel financieel en juridisch leed had gemakkelijk voorkomen kunnen worden.

Familie Wel Geregeld

Man (67) en vrouw (68), twee kinderen, eigen huis, beetje spaargeld. Ze hebben vorig jaar alles geregeld, zowel het fiscale als het juridische deel van het erfrecht middels twee uitgebreide, fiscaal ingerichte testamenten en volmachten. Mijnheer wordt op een ochtend niet meer wakker. Naast alle verdriet krijgt mevrouw na enkele maanden een brief van de Belastingdienst waarin staat dat ze geen erfbelasting hoeft te betalen over de zogenaamde kindsdelen. Dat was immers netjes geregeld in het nieuwe testament van haar overleden man. Een jaar later krijgt mevrouw een hersenbloeding. Helaas wordt ze wilsonbekwaam en wordt ze opgenomen in een zorginstelling. De kinderen willen graag haar huis verkopen en horen dat dat gelukkig mogelijk is. Ze zijn

dan wel niet de eigenaar van de woning, maar middels de uitgebreide volmacht van de ouders kunnen de kinderen toch tot verkoop van de woning overgaan. Gelukkig maar! Want zonder goede (fiscaal ingerichte) testamenten en volmachten had de zorg een vervelende greep in de kas kunnen doen.

De moraal van beide verhalen: regel het en blijf het niet uitstellen.

Graag verwelkomen wij u bij een van onze vestigingen in Sittard, Stein, Herten en Horst voor een vrijblijvend gesprek over uw persoonlijke situatie. Bij een bezoek aan een van onze kantoren ontvangt u altijd een leuke attentie. Bel ons gerust voor een afspraak.

Mat Scheepers,
fiscalist/erfrechtspecialist
Een eerste gesprek is voor rekening van De Erfrecht Planners.

De Erfrecht Planners Sittard
Parklaan 9 | 6131 KE Sittard | T 0800 - 1031
sittard@erfrechtplanners.nl | www.erfrechtplanners.nl